



## LISTA PICNIC



### *Pentru mancare:*

(\_\_\_\_\_)

- lada frigorifica (bateriile incarcate cu o zi inainte)
- paine (feliata, e mai practica), poate fi prajita pe gratar simpla sau cu branza
- carne pentru gratar (mici, pulpe pui, ceafa porc, peste file, frigarui etc)
- legume pentru salata (spalate si pregatite de acasa)
- mustar, sare, sos salata, sos rosii, mujdei
- cartofi, ceapa, ciuperci de pus pe gratar (spalate si pregatite de acasa)
- branza (feta, cascaval etc)



### *De baut si gustari:*

(\_\_\_\_\_)

- seminte / floricele / fructe uscate / alune
- biscuiti / saratele / covrigei
- bere (cu sau fara alcool, dupa preferinta)
- sucuri si apa de baut
- fructe de sezon (gata spalate)
- inghetata



### *Pentru organizarea gratarului:*

(\_\_\_\_\_)

- gratar + carbune + bricheta / chibrit + hartie pentru aprins + lemne
- ustensile pentru gratar (perie pentru curatat, teapa pentru intors carnea, frigarui daca e cazul)
- sunca grasa pentru sters gratarul
- manusa termoizolanta pentru gratar
- masa si scaune pliante
- farfurii, furculite, lingura, cutit, cani / pahare
- fata de masa, fund plastic pentru taiat
- castron mare pentru legumele de salata
- castron pentru pus carnea de pe gratar
- servetele
- plasa contra mustelor, pentru acoperit vasele
- sac pentru strans gunoiul
- folie aluminium (pentru acoperit farfurii si copt cartofii, ceapa etc)
- bidon cu apa pentru stins focul si spalare pe maini



### *Relaxare:*

(\_\_\_\_\_)

- crema pentru plaja
- sapun lichid sau servetele umede pentru sters pe maini inainte de masa
- sapca / palarie pentru fiecare
- slapi (se aerisesc picioarele)
- ochelari de soare
- jacheta si pantaloni lungi pentru seara, cand se racoreste
- jocuri (carti de joc, minge volei, ping-pong, tennis de camp (daca sunt terenuri amenajate), badminton, remy, domino etc)
- mp3 player-ul cu muzica preferata sau podcasturi (bateriile incarcate)
- paturica
- reviste / carte de citit / ziare
- umbrela pentru soare, daca este cazul
- aparat foto (card golit si baterii incarcate)
- hartie igienica si spray Urgo dezinfectant
- jucarii pentru copii